

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_




Э.Ф. Туктарова

Школа \_\_\_\_\_

МБОУ "Актубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 18.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Суп соко	200		47,00	0,40	0,40	9,20
		15	Суп куриный	10		39,33	0,00	2,66	0,00
		279	Тертелье меси. в смет. соусе	60/40		133,99	7,28	11,79	8,74
		303	Каша гречневая	150		174,00	4,500	3,30	27,730
		379	Карри кури маринов	200		80,00	2,87	2,18	15,90
			Рис с мисм.	40		94,00	3,04	0,32	19,68
Обед 5-11 кл		279	Тертелье меси. в смет. том.	60/40		133,99	7,28	11,79	8,74
		171	Каша пшеничная	150/3		280	7	44	8
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,04	0,02	10,00
			Рис с мисм.	30		70,50	2,28	0,24	19,76

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова